

外食を美味しく楽しくヘルシーに！

応募無料



ヘルシーテイクアウト2021コンテスト

応募要件

- テイクアウト・デリバリーのランチメニュー
- 主食とおかずがセットで、野菜量が120g以上のもの
- 「うちのお店も健康づくり応援団の店」登録店舗

※加入と同時に応募されても結構です

応募方法

応募用紙・応募先は、大阪ヘルシー外食推進協議会のホームページに掲載 <http://osaka-gaishoku.jp/>

締め切り

令和3年11月26日（金）

審査

- 1次審査 オンラインによる人気投票
- 2次審査 専門家による審査

テイクアウト・デリバリー対象

表彰式

FOOD STYLE Kansai 2022 会場において行います

<https://www.k-gaishokubusiness.jp>

日時：令和4年1月26日（水）

場所：インテックス大阪

※ 感染症の状況により変更になる可能性がありますのでご了承ください

入賞メニューには、副賞が贈呈されます！

主催・問い合わせ：大阪ヘルシー外食推進協議会

電話 06 (6910) 6338

詳しくは、大阪ヘルシー外食推進協議会ホームページをご覧ください →



【ヘルシーテイクアウト 2021 コンテスト】



応募要件：対象店舗

- 大阪府、大阪市、堺市、豊中市、吹田市、高槻市、枚方市、八尾市、寝屋川市、東大阪市の「うちのお店も健康づくり応援団の店」
- コンテストの応募を機に「うちのお店も健康づくり応援団の店」に加入する店舗

応募要件：メニュー

- 利用者の健康に配慮した、店外飲食できるランチメニュー(テイクアウト・デリバリー)
- 主食とおかずがセットになっているもので、惣菜等の単品は除く
 - 野菜量が120g以上のもの(いも類・きのこ類・藻類は除く)
 - 価格基準なし
 - 1店舗1点のみ
 - 3月末までは提供可能なもの

応募方法

- ① 大阪ヘルシー外食推進協議会ホームページ上の応募用紙に必要事項を記載、応募メニューの写真をご準備ください
- ② 飲食店の管轄保健所・保健センター等に、応募用紙データ、写真データを添えて送付ください
管轄について詳細は大阪ヘルシー外食推進協議会ホームページに掲載しています <http://osaka-gaishoku.jp/>

審査方法

1次審査	オンラインによる人気投票 詳細はホームページに掲載
2次審査	ヘルシー度、1次審査結果、独創性、見栄え、地域性、応募時のアピールポイントを考慮し、専門家による審査を実施

表彰

- FOOD STYLE Kansai2022 会場において表彰式を行います ※感染症の状況により変更になる可能性がありますのでご了承ください
- 日時:令和4年1月26日(水)
 - 場所:インテックス大阪 詳しくはこちら → <https://www.k-gaishokubusiness.jp/>
 - 入賞【金賞・銀賞・銅賞・特別賞】があり、入賞者には賞状・盾・副賞が授与されます

参考：うちのお店も健康づくり応援団の店 【ヘルシーメニュー・バランスメニュー 基準】

野菜たっぷり	エネルギーひかえめ	脂質ひかえめ	塩分ひかえめ	バランスメニュー 主食・主菜・副菜がそろっていること
野菜の使用量 120g以上	エネルギー量 650キロカロリー以下	脂肪エネルギー比率 30%以下	食塩相当量 3g以下	主食 : ごはん、パン、麺等の穀類を主材料とする料理 主菜 : 肉、魚、卵、大豆製品等おかずの中心となる料理 副菜 : 野菜類等を使った料理

【主催】大阪ヘルシー外食推進協議会

(一社)大阪外食産業協会、大阪府飲食旅館生活衛生組合連合会、(公社)大阪食品衛生協会、(公社)大阪府栄養士会、大阪レストラン協会
大阪府、大阪市、堺市、豊中市、吹田市、高槻市、枚方市、八尾市、寝屋川市、東大阪市

【後援】(公財)関西・大阪 21 世紀協会、アサヒビール(株)近畿圏市場開発支社、味の素(株)大阪支社、大阪ガス(株)エナジーソリューション事業部
(株)Mizkan、FOOD STYLE Kansai 実行委員会